



# Abteilungsberichte

## Deutsches Sportabzeichen

### Das Gold liegt auf dem Platz

Alle, die regelmäßig eine Sportart betreiben finden bei den Anforderungen des Deutschen Sportabzeichens schnell ihre Stärke: Ob Laufen, Turnen, Schwimmen, Kampfsport, Hanteltraining oder Handball – ganz gleich in welcher Sportart Sie bereits „zu Hause“ sind – jeder Aktive wird in mindestens einer der vier erforderlichen Disziplingruppen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit oder Koordination seine Lieblingsaufgabe finden und die jeweilige Prüfung mit links ablegen. In Gold, versteht sich!

Aber darum allein geht es nicht. Die wahre Herausforderung besteht darin Sportarten zu aktivieren, die man vielleicht seit seiner Schulzeit nicht mehr ausgeübt hat. Mit ein wenig Übung erobern Sie sich auch jene Disziplinen, für die sie weniger Talent oder Lust mitbringen und erleben vielleicht sehr glückliche Sportmomente, wenn Ihnen ausgerechnet bei den angeblichen Defiziten Leistungen gelingen, die Sie nicht für möglich gehalten haben.

Sehr hilfreich beim Sportabzeichen-Training und Abnahme (beides geht ineinander über) ist das hiesige Prüfer-Team um Frank Derikartz, wobei die Prüfer vor allem begnadete Motivatoren sind. Kein Wunder, dass der TSV GutsMuths laut Meldung auf der Webseite des Landessportbunds (LSB) letztes Jahr mit 176 abgelegten Sportabzeichen den Berliner Vereinswettbewerb gewonnen hat. Hurra! Der Sportabzeichen-Treff bei GutsMuths macht einfach alles goldrichtig.

Kommen Sie einfach unangemeldet und

mit viel Vorfreude freitags auf den Platz: sowohl die Prüfer als auch die Prüflinge schwirren zwischen all den anderen Leichtathleten umher. Erkennungszeichen: Spaß.

### Sportabzeichen-Treff

Saison: noch **bis zum 22.09.2019**

Jeweils **freitags zwischen 17.00 und 19.00 Uhr**

Ansprechpartner: **Frank Derikartz**

Tel: **030 / 393 55 98**

Teilnahme **kostenlos** (bis auf 4€ für Urkunde und Nadel)

Weitere Infos zu den Anforderungen finden Sie auf der Seite des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB):

**[www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)**

„Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter und wird an Männer und Frauen verliehen, die in einem Kalenderjahr (01.01.-31.12.) die Leistungsanforderungen erfüllt haben. Pro Kalenderjahr kann es einmal erworben und beurkundet werden.“

(Quelle: <https://sportabzeichen.dosb.de>)

*Joanna Zybon  
Vereinsmitglied und Prüfling*



Chefprüfer Frank Derikartz

# Abteilungsberichte



Rainer Luft (72), Laura Luft (34) und Regina Luft (70) sind zum dritten Mal beim Sportabzeichen dabei und machen ihrem Namen beim Laufen und Springen alle Ehre.



Familie Adam kommt gleich mit 3 Generationen zum Sportabzeichen: Enkel Finn (11), Opa Dieter (72) und Sohn Robin (40) geben alles.



# Abteilungsberichte



Fynn und sein gleichaltriger Freund Noah beim 800-m-Lauf.



Jede Menge Spaß beim Sportabzeichen