

# „Lauftherapie in Lebenswelten“

Seit der Gründung des Deutschen Lauftherapiezentrum (DLZ) im Jahr 1988 hat das therapeutische Laufen immer mehr Einsatzbereiche gefunden, immer mehr Nischen erobert. Nun wird es erstmals eine große Fachtagung geben: am 28./29. Oktober in Bochum.

In immer mehr pädagogischen, psychologischen oder medizinischen Berufen gehört die Lauftherapie zum Repertoire, geht aber auch darüber hinaus. Heutzutage wird sie beispielsweise in Firmen, Großbetrieben, Ämtern, Kirchengemeinden, Arbeitsagenturen, Gefängnissen oder Laufschulen angeboten.

Weil immer mehr Menschen von den vielfältigen und faszinierenden Effekten der Lauftherapie angetan sind, lädt das DLZ in Kooperation mit der VIACTIV Krankenkasse zu einer zweitägigen Fachtagung ein. Die VIACTIV, die früher „BKK vor Ort“ hieß, hat sich als erste Krankenkasse hierzulande die Lauftherapie schon längst auf die Fahnen geschrieben und Lauftherapie-Kurse ganz regulär in ihr Präventionsprogramm aufgenommen. Ihren Mitgliedern erstattet sie sehr unbürokratisch bis zu 200 € der Kursgebühren jährlich.

Die Fachtagung richtet sich an alle, die das aerobische Laufen bereits im



Die Referenten der Fachtagung „Lauftherapie in Lebenswelten“, ganz links Professor Alexander Weber, Leiter der Ausbildung und Vater der Lauftherapie in Deutschland.

Foto: Zybon

psychosozialen, pädagogischen oder medizinischen Umfeld ausüben, sich für diese Erfahrungen interessieren, ihr Netzwerk erweitern, frische Konzepte kennenlernen wollen.

Ob Lauftreffeiter, Sozialpädagogen, Gesundheitsberater, Ärzte, Lauflehrer, Studierende, bereits ausgebildete Lauftherapeuten oder Menschen auf Suche nach neuen beruflichen Impulsen: Unabhängig vom Beruf sind alle herzlich willkommen, die sich vom Themen-

spektrum rund um die Lauftherapie angezogen fühlen.

Und was erwartet die Tagungsgäste? Eine lebendige Mischung aus Vorträgen, Workshops, World-Cafés und Diskussionsrunden. Vorgestellt werden neue Trends, innovative Konzepte, moderne Praxismodelle, aber auch die bewährten Grundlagen der Lauftherapie. Der Eintritt ist kostenlos.

J.Z.

**ANMELDUNGEN ONLINE UNTER FOLGENDEM LINK:**

<http://1915.event.meetingswitch.net>

Ansprechpartnerin für Fragen:

VIACTIV Krankenkasse, Frau Britta Bäumer,

Tel.: 0234/479-2349, E-Mail:

[britta.baeumer@viactiv.de](mailto:britta.baeumer@viactiv.de)